

di Silvia Fabiole Nicoletto

# Medicina d'Oriente



*Agopuntura e shiatsu, ma anche Buqi e Taijiwuxigong stanno conquistando milioni di persone per la capacità di intervenire sulle patologie senza l'uso di medicinali*

**A**ffascinanti quanto difficili da inquadrare in parametri capaci di identificare senza esitazioni i veri specialisti da dilettanti e mistificatori, le cosiddette terapie alternative continuano ad attrarre milioni di pazienti. Più di 3 milioni di persone ricorrono infatti alla sola agopuntura, mentre nel complesso le medicine non convenzionali forniscono cure a 9 milioni di italiani. La vera difficoltà in questo ginepraio di terapie, consiste proprio nell'identificare i veri centri di eccellenza, dal momento che la sola appartenenza all'ordine dei medici non garantisce di per sé l'esperienza o la competenza nella specifica materia. Quello che emerge è un panorama sempre più vasto e complicato di terapisti che operano nel privato a diverso titolo, accanto a un trentina di ambulatori convenzionati collocati all'interno degli ospedali (vedi box). D'altra parte le critiche che le vengono mosse dalla medicina ufficiale sono dure: tra le più frequenti c'è la dipendenza di queste pratiche dal-

l'abilità del terapeuta o dal rapporto che si stabilisce tra il medico e il paziente, due fattori che impediscono la standardizzazione e la convalida delle terapie secondo criteri scientifici riconosciuti. E che, in definitiva, rendono la medicina non convenzionale così profondamente diversa da quella classica.

Uno dei centri italiani convenzionati si trova presso l'ospedale Cto di Napoli (Asl Napoli 1). È il primo un ambulatorio di Medicina non convenzionale, attivo dal 1983. Ne è responsabile Aldo Ruocco, neurologo che ha scelto di integrare la

propria specializzazione con le medicine non convenzionali. «In Italia sono numerose le realtà ospedaliere in cui si pratica la medicina non convenzionale. Nel mio centro, per esempio, pratichiamo l'agopuntura, la mesoterapia, l'omeopatia e l'ayurveda», premette Ruocco. «Essendo inserito all'interno di un centro traumatologico, le patologie che trattiamo più spesso sono quelle articolari come artrosi o periartriti, ma anche la depressione o l'insonnia. L'ambulatorio è diventato un punto di riferimento per molti pazienti: attualmente le prestazioni sono 4-5 mila all'anno e più del 60% sono anziani che cercano un'alternativa ai farmaci tradizionali». Nel 1997 l'ambulatorio partenopeo è stato riconosciuto come centro di medicina tradizionale cinese e medicina olistica con una delibera del direttore generale dell'Asl Napoli 1 e della regione Campania.

## **DOLORE BATTUTO SENZA FARMACI**

Le medicine non convenzionali trovano diverse applicazioni, in particolare per quanto riguarda le malattie degenerative come quelle artrosiche: nel caso di un dolore da artrosi, che può indurre ad assumere una postura non corretta, è possibile per esempio associare al trattamento del dolore acuto (con un comune analgesico) una correzione posturale che ne eviti la cronicizzazione. Le medicine non convenzionali possono anche essere associate fra loro: l'omeopatia, per esempio, rinforza il sistema immunitario della persona, la mesoterapia permette di «infiltrare» le zone dolenti; l'omeopatia e i fiori di Bach possono sostenere la psiche del paziente, mentre l'agopuntura può avere un effetto analgesico e di riequilibrio energetico. «Grazie all'uso delle terapie non convenzionali si può ridurre l'assunzione di gran parte degli analgesici, cortisonici, antiartrosici o, in alternativa, infiltrarli localmente senza affaticare gli organi interni che devono metabolizzarli», prosegue Ruocco. «Con la mesoterapia, per esempio, si possono infiltrare alcune sostanze in grado di prevenire la degenerazione delle cartilagini». Con l'omeotossicologia, inoltre, l'organismo può essere aiutato a liberarsi delle tossine (per esempio quelle

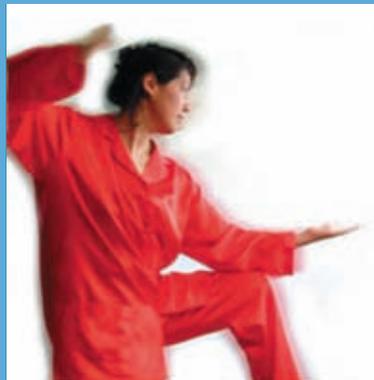
## Agopuntura, dubbi sul lungo termine

Una delle terapie più famose e sulla quale sono stati condotti diversi studi è sicuramente l'agopuntura. Le patologie che trovano in questa antica pratica una fonte di sollievo sono numerose, dai dolori articolari alla psoriasi, ma non sono ancora in gran parte chiariti gli effetti a lungo termine di questa medicina. L'anno scorso è stato pubblicato sulla rivista Lancet uno studio che ha coinvolto 300 pazienti vittime di una forma cronica di osteoartrite al ginocchio. Un gruppo è stato sottoposto a terapia con agopuntura, l'altro a una simulazione e un terzo non ha ricevuto alcun trattamento. Le sedute, che hanno avuto una durata di otto settimane hanno mostrato un deciso miglioramento in coloro che erano stati curati con agopuntura. Ma i responsabili della sperimentazione hanno affermato che questo risultato non conferma la migliore efficacia della terapia in rapporto alla medicina tradizionale. Rimangono quindi alcuni dubbi, nonostante altri studi, condotti in Italia sulla psoriasi e su altre patologie articolari stiano mostrando risultati incoraggianti.



## L'energia del Buqi e del Taijiwuxigong

Il Buqi o Xinqi è un'arte terapeutica derivante dall'antica medicina cinese, basata su antiche pratiche quasi dimenticate perché trasmesse solo all'interno di ambienti e nuclei familiari privilegiati oltre mille anni fa. Il suo fondamento è la teoria che le malattie hanno come causa scatenante e predisponente la persistenza nel corpo di fattori patogeni e di cataboliti tossici, definiti Binqi o Qi negativo. «L'idea di fondo è che qualsiasi accumulo, anche di emozioni (quali collera, stress, paura o tristezza), è negativo e contribuisce alla produzione di Binqi; quest'ultimo si accumula in particolare negli spazi intervertebrali, nelle articolazioni e negli organi, creando blocchi anche nei cinque canali energetici principali», spiega Mara Granata, presidente dell'Associazione Buqi-Italia Academy.



«Durante il congresso mondiale di medicina del 1992 sulla relazione tra la colonna vertebrale e le malattie, è stata in effetti dimostrata l'esistenza di un nesso tra i problemi vertebrali e oltre 40 diverse patologie quali l'asma, il diabete, l'ipertensione, il mal di schiena e i problemi articolari e muscolari». Il sistema Buqi si basa sull'utilizzo di una forza interna, la forza di guarigione

del Dantian, centro energetico situato nell'addome. Durante un trattamento Buqi, il terapeuta attiva il suo sistema energetico per creare un campo vibratorio attorno al paziente che favorisce l'eliminazione del binqi. Il trattamento si attua soprattutto a distanza e non necessita di contatto fisico, ma il paziente può provare comunque forti sensazioni e reazioni emozionali spontanee che provocano immediati cambiamenti nella sfera emotiva. Il Taijiwuxigong è la parte del trattamento che permette di ritrovare l'equilibrio naturale fisico, emozionale e mentale attraverso una serie di esercizi guidati mirati a correggere la posizione del corpo e a cambiare le cattive abitudini posturali, inducendo il cosiddetto movimento spontaneo. Nel corso di sperimentazioni ospedaliere in Cina, il movimento spontaneo si è rivelato uno strumento di prevenzione e cura per numerose malattie: disturbi respiratori, digestivi, ginecologici, diabete, emiplegia e alterazioni osteo-neuro-muscolari della colonna vertebrale.

## La forza equilibrante della spagiria

La medicina spagirica è un tipo di fitoterapia che cerca individuare nella pianta quelle essenze vitali in grado di sostenere e riequilibrare le funzionalità debilitate di un individuo. È una terapia che studia i processi energetici in atto e ne sostiene le componenti debilitate, che non sono cioè in condizione di potersi esprimere adeguatamente. Il concetto di equilibrio e di proporzione tra le forze energetiche è infatti alla base della filosofia spagirica che quindi mal si accorda con l'approccio della medicina tradizionale che, una volta individuata la supposta causa di un disagio, si prefigge lo scopo di stimolare o reprimere i processi fisiologici alterati. La lavorazione spagirica degli individui avviene con modalità particolari al fine di riportare una più stabile armonia di relazione, esaltandone le qualità energetico-informazionali. Il loro utilizzo richiederà quindi una particolare metodica di indagine e una spiccata sensibilità nel contenere la persona sofferente. Il rimedio spagirico si esprime nella sua pienezza quando è utilizzato con l'intenzionalità di portare pace, di ripristinare armonia tra le diverse nature della persona, di ricostruire un equilibrio che rappresenti insieme superamento della malattia, adattamento e quindi crescita. L'interesse primario della spagiria è quindi riconoscere le forze che risultano preponderanti e che determinano una qualche disfunzionalità, ma più importante ancora sarà l'identificazione delle forze debilitate. Le chiavi di lettura, così come gli strumenti di analisi, possono essere molteplici: discipline più antiche come la cosmologia, la teologia e la mitologia aiutano nell'identificazione delle forze che avvolgono, ma possono essere utilizzate anche metodiche più recenti come l'iridologia. La molteplicità del regno vegetale permette invece di scegliere come e dove richiamare e indirizzare l'energia vitale in grado di agire in senso fisiologico in un determinato distretto corporeo, di restaurare equilibrio e serenità di giudizio sul piano mentale.

### Dieci centri di medicina non convenzionale in Italia

Città	Ospedale	Contatti
Torino	Azienda ospedaliera Oirm dell'ospedale Sant'Anna Ambulatorio di agopuntura	Tel. 011/3134549 Responsabile dott. Gianni Allais
Milano	Ospedale Sacco II - divisione malattie infettive ambulatorio di agopuntura e fitoterapia cinese	Tel. 02/39042579 Responsabile dott.ssa Luisa Zampini
Padova	Usl n° 16 - distretto 1 Ambulatorio di agopuntura e terapia antalgica	Tel. 049/8214000 Resp. dott. Francesco Ceccherelli
Firenze	Asl 10 Sei ambulatori in diverse strutture tra cui l'ospedale Camerata, il Cspo e il Meyer	
Empoli	Asl 11 Ospedale San Giuseppe Ambulatorio di fitoterapia e agopuntura	Tel. 0571/702601 Responsabile dott. Fabio Firenzuoli
Lucca	Asl 2 Ospedale Campo di Marte Centro di riferimento regionale per l'omeopatia	Tel. 0583/970654 Responsabili dott. Elio Rossi, dott.ssa Alessandra Panozzo  Tel. 0586/223510 Resp. dott. Luigi Tognazzi, dott.ssa Uggeri, dott.ssa Stefania Bigazzi
Livorno	Asl 6 Ambulatorio Fiorentina. Omeopatia, agopuntura, fitoterapia	Tel. 0577/586334 Responsabile dott. P. Butini  Tel. 0862/368642 Responsabile dott. Carlo Di Stanislao
Siena	Azienda ospedaliera senese Policlinico «Le Scotte» Ambulatorio di agopuntura	Tel. 081/2545502, 340-5392770 Responsabile dott. Aldo Rocco
L'Aquila	Asl 4 Ospedale San Salvatore Dipartimento di medicina-Uo di dermatologia Ambulatorio di agopuntura e Moxa	
Napoli	Asl Napoli 1 Ospedale Cto Ambulatorio di medicina non convenzionale (Mnc)	

derivanti dal metabolismo dei farmaci). Grazie a un vasto campionario di prodotti drenanti, questa pratica può aiutare soprattutto le persone anziane il cui metabolismo è rallentato. Un ruolo terapeutico fondamentale per la medicina non convenzionale è la comunicazione fra medico e paziente, che consente di prendere in cura la persona considerandola nella sua unità di psiche e di soma. «Il momento della cura non è più un atto subito ma diventa un'occasione di incontro», spiega ancora Ruocco. «Ho osservato che i pazienti anziani preferiscono l'agopuntura e la mesoterapia perché quando vengono "toccati", si sentono più curati. È molto probabile che, in alcuni casi, la distanza fra medico e paziente debba essere ristabilita con il tocco, la palpazione e non limitarsi, come purtroppo sempre più spesso succede, alla classica intervista-anamnesi, che fra l'altro non tiene conto del vissuto del paziente».

Insomma quello che secondo l'approccio classico sembrerebbe un limite, nella medicina non convenzionale diventa un valore aggiunto. «Ogni paziente è diverso dall'altro e il rapporto che si stabilisce con il medico è speciale e unico. In questo senso ben venga, quindi, la difficoltà di standardizzazione che viene rimproverata alle terapie non convenzionali», conclude Ruocco.

**“un ruolo terapeutico fondamentale per la medicina non convenzionale ha la comunicazione tra medico e paziente”**

