



Chiare, fresche, dolci acque termali

Tra passeggiate in montagna e parchi spettacolari, le prime vacanze di stagione possono svolgersi all'insegna del benessere. Ecco alcune delle proposte più accattivanti sullo scenario italiano



Da sinistra: la piscina delle Terme di Saturnia, Villa Cimbrone a Ravello e un altro particolare delle Terme di Saturnia spa & golf resort. In alto, i giardini di Castel Trauttmansdorff a Merano

A primavere la natura esplode con prati in fiore e giardini pieni di colore. E con l'arrivo delle belle giornate incalza il desiderio di evadere, almeno per un weekend, dalla frenetica vita di città per rifugiarsi tra sentieri di campagna, in attrezzate spa o in eleganti suite vista mare. Dal Trentino Alto Adige alla Puglia, la rivista Case&Country, gruppo Class editori, ha selezionato alberghi di charme, ville d'epoca che custodiscono meravigliosi parchi e giardini, masserie e rinomati centri termali per una vacanza all'insegna del bello, benessere e sport, per rigenerare spirito e corpo. Si parte dai giardini di Castel Trauttmansdorff, a Merano, dove ancora oggi è possibile passeggiare tra i sentieri nel Bosco di roverella, voluti dall'imperatrice d'Austria (Sissi), che qui elesse la sua dimora. E per rallentare i ritmi, il resort Villa Eden di Merano propone weekend (tre giorni e tre notti in pensione completa) di puro relax, con due massaggi per il corpo, un trattamento viso, una terapia a base di alghe e sali del Mar Morto, a partire da 990 euro a persona.

Sull'altopiano dello Sciliar, nel Parco delle Dolomiti, l'Hotel Emmy invita a scoprire le bellezze della natura che si risveglia con le settimane escursionistiche (sette giorni in mezza pensione da 655 euro, a persona). In albergo, la sensazione di benessere prosegue con massaggi, bagni terapeutici al siero di fieno e programmi anti-età. In più, per gli amanti del green, il nuovo Golf club di Castelrotto-Sciliar a 18 buche offre agli ospiti dell'hotel riduzioni sulla tariffa giornaliera. Immersi nella maestosità di un parco monumentale di 40 ettari, nei due centri termali di Bormio regna la filosofia propria delle Terme romane intese come luoghi di piacere e svago. E i due alberghi storici Bagni Nuovi, in stile Liberty, e Bagni Vecchi, romantico hotel nel cuore delle Alpi, offrono piscine panoramiche e trattamenti di bellezza. Settimane benessere (sette notti) da 756 euro a persona. Dalla montagna al lago. Il Grand Hotel Villa Serbelloni di Bellagio, sul Lago di Como, con centro fitness e beauty farm, in primavera, suggerisce agli ospiti di visitare il parco della villa e i giardini di Villa Melzi,

aperti al pubblico da aprile a ottobre (tre pernottamenti in doppia, due cene nei ristoranti Mistral e terrazza Serbelloni diretti dallo stellato Ettore Bocchia, l'ingresso ai giardini, un massaggio e un trattamento per il viso, da 2.074 euro per due persone). In battello si può raggiungere Tremezzo, dove ammirare le spettacolari fioriture di azalee e rododendri di Villa Carlotta. Nel cuore della Maremma, tra cascate di acqua termale e vapori leggeri, le Terme di Saturnia Spa&Golf resort è un'oasi di puro relax con le sue quattro piscine all'aperto, i percorsi vascolari di acqua fredda e calda, gli idromassaggi e i trattamenti estetici che restituiscono piacere e bellezza. E da aprile apre il nuovo golf 18 buche. Weekend da 570 euro a persona. I profumi e la bellezza del paesaggio pervadono ogni ambiente dell'Hotel Le Fontanelle, nel Chianti. Si respira l'accoglienza di una casa di campagna e passeggiare tra fiori di campo e sentieri di aromatiche sarà piacevole per tutta la famiglia. E per prendersi cura di se stessi c'è il centro benessere e due grandi piscine. Weekend (due notti) da 1.250 euro per due persone.

Nei dintorni valgono una visita i giardini di Villa La Foce a Chianciano Terme. La villa si può anche affittare (tel. 057/869101). Scendendo verso sud, a 350 metri sul livello del mare si trova Palazzo Sasso, hotel cinque stelle lusso, e un ristorante due stelle Michelin. Nella Spa, si può scegliere se farsi coccolare da massaggi agli oli profumati o dal più classico shiatsu. Oltre alle gite in battello, imperdibile la visita ai giardini di Villa Cimbrone, che culminano nello scenografico belvedere dell'Infinito, dove la vista spazia su tutto il Golfo di Salerno. Passeggiare nella fertile campagna pugliese e lasciarsi sedurre dalle suite ricavate nei trulli, è l'offerta di primavera della Masseria Abate, a Noci, in provincia di Bari. Weekend da 196 euro per due persone.

Info:
trauttmansdorff.it; villaeden.it;
hotelemmy.it; bagnidibormio.it;
serbelloni.com; hotelfontanelle.com;
lafoce.com; termedisaturnia.it;
palazzosasso.com; villacimbrone.com;
abatemasseria.it