



## In vacanza con i campioni

Tra le proposte da valutare per i mesi in cui le scuole sono chiuse ci sono i campi estivi sportivi. Spesso gestiti da atleti di fama, maestri federali e stelle della danza. Dove si trovano, quanto costano

**P**erfezionare le proprie doti calcistiche sotto la guida degli allenatori delle grandi squadre di serie A, imparare a giocare a pallacanestro con i campioni del Nba e i coach delle nazionali giovanili, ma anche migliorare le abilità tennistiche supervisionati da maestri federali e giocare a rugby con coach qualificati e atleti o ex campioni. I camp estivi per i ragazzini dedicati alle più diverse discipline uniscono lezioni intensive a un approccio alla vita di squadra e, talvolta, a un corso di lingua inglese che viene svolto parallelamente agli allenamenti per tutta la durata del soggiorno. Il Milan junior camp, per esempio, vengono organizzati durante l'estate in numerose località italiane e straniere, come il Regno Unito e i paesi del Nord Europa, ma anche gli Stati Uniti. A queste settimane di allenamento mirato possono partecipare ragazzi e ragazze di età compresa tra 8 e 15 anni, che vengono avvicinati anche ad altre discipline sportive durante il tempo libero e che hanno la possibilità di confrontarsi in tornei tra squadre. Il costo dei camp varia da circa 700 euro per quelli in Italia a 2 mila e oltre a seconda della località scelta all'estero. Il prezzo in questo caso include anche tre ore al giorno di lingua. Stessa formula anche per le Scuole calcio Juventus, che danno la possibilità ai giovanissimi di recarsi in quattro camp italiani, uno nella Repubblica di San Marino e l'altro in Inghilterra. Il programma tecnico e didattico è realizzato appositamente dal Centro Studi interno alla società e lo staff viene selezionato e for-



mato nei corsi della Juventus University, che specializza allenatori, preparatori ed educatori. Durante le ore di allenamento, così come in quelle di svago e ludiche gli insegnanti di lingua affiancano gli allievi per un insegnamento a tutto tondo dell'inglese. Il costo per una settimana in Italia è di circa 700, ne costano 1.290 due settimane a Horsham. Sette destinazioni in Italia per i campus estivi dell'F. Internazionale, tra cui Forte dei Marmi, Peschiera del Garda e Chatillon. Il corso si avvale di istruttori del Settore Giovanile dell'Inter e ha un costo di circa 700 euro per una settimana. Il rugby tra l'Irlanda e la Sardegna. Anche i piccoli sportivi appassionati della palla ovale possono perfezionare la propria abilità di gioco negli allenamenti intensivi organizzati in Italia e all'estero da campioni ed ex campioni di rugby all'interno di corsi che in alcuni casi coniugano lo studio della lingua inglese. In Irlanda vengono organizzate alla Rugby Academy Dublino settimane di lezioni ideate in collaborazione con la Federazione Irlandese di Rugby che prevedono, accanto al coaching, anche programmi di nutrizione e fitness. Il corso di inglese prevede 15 ore di lezione alla settimana ed è aperto anche agli studenti che non praticano rugby e che possono, nelle ore di allenamento, svolgere altri sport. Le tariffe partono da circa 600 euro per una settimana di soggiorno, incluse gite e attività serali con cinema e scuola di ballo. I ragazzi vengono ospitati presso famiglie irlandesi. Dal Regno Unito alla Sardegna, si approda al Diego Dominguez Rugby Camp, giunto alla terza edizione e destinato ai

giovani (classe 1994-1997) che vengono allenati e ospitati gratuitamente, volo e resort cinque stelle inclusi. L'ex mediano d'apertura e tra più grandi giocatori del mondo ha voluto creare un progetto, finanziato da sponsor, che mirasse a privilegiare i principi formativi sociali e morali del rugby. I partecipanti ai corsi vengono scelti dalle aziende partner attraverso iniziative di marketing o grazie ad agevolazioni fornite ai dipendenti o alla rete dei venditori, ma da quest'anno è in palio anche un posto per un ragazzino, che, compilando una scheda sul sito, può essere estratto e prendere parte a questa esperienza particolare, che prevede corsi con tecnici federali, e la presenza, per due giorni, di campioni della nazionale italiana che li allenano e trascorrono le giornate in loro compagnia. In Corsica, invece, l'ex pilone francese Christian Califano organizza vicino a Bastia un corso per ragazzini di età compresa tra 13 e 17 anni in cui viene data importanza all'aspetto di vita di squadra e ai valori legati a questo sport. Il training ha un costo settimanale di circa 500 euro. Per chi desidera andare in seno a uno dei luoghi più vocati per il rugby, l'associazione Study and Sport organizza corsi di tre settimane in Sudafrica con lezioni di inglese e soggiorno in famiglia. La quota di partecipazione ammonta a 1.650 euro, cui vanno aggiunti il costo del volo e dell'assicurazione. Il basket con Dan Peterson, anche per le ragazze. Una nuova sede e una novità in rosa per i Basket Jam camp, i corsi estivi organizzati da Icaro eventi in collabora-



zione con la Federazione Italiana Pallacanestro che si avvalgono della presenza del coach Dan Peterson, dell'allenatore della nazionale under 16 Lituana e di grandi campioni di ieri e oggi, come Steve Kerr, Antonello Riva, Gianmarco Pozzocco e Andrea Pecile. I camp sono a Marina di Carrara, Giardini di Naxos in Sicilia e da quest'anno Gallipoli e Taviano, in Puglia. Proprio qui prende avvio il primo corso dedicato esclusivamente alle ragazze da 12 a 17 anni che hanno questa possibilità in più, in aggiunta ai camp tradizionali misti. Per tutti sono previsti tre tipi di corsi, quello di avviamento dedicato ai più piccoli, il camp aperto a tutti indipendentemente dal proprio livello tecnico e il Master camp di alta specializzazione per chi gioca a livello agonistico. Le quote si aggirano tra 440 e 480 euro. Nelle stesse località, ma con allenamenti del tutto separati, seppur con la stessa formula, vengono organizzati anche i corsi di pallavolo Beach&Volley Camp, che da quest'anno prevedono, per gli amanti dei campi in sabbia, allenamenti mirati con Fosco Cicola, campione di beach volley. Per chi desidera imparare o perfezionare il tennis sono attivi in sette località italiane i Centri Estivi della FIT, tornati sotto la gestione diretta della Federazione Italiana Tennis e aperti ai giovanissimi da 6 a 16 anni. Le lezioni vengono impartite da tecnici federali specializzati e i corsi, di 14 giorni, hanno costi a partire da 870 euro. Nella sede di Sestola c'è il centro d'élite, che ospita giovani agonisti under 16 e dove i programmi di allenamento sono creati in collaborazione con la Scuola Nazionale Maestri.