

# DOTTOR BENESSERE

**Test genetici, check-up metabolico, valutazione dell'età biologica, ultrasuoni e cure dolci per contrastare l'invecchiamento corporeo, programmi nutrizionali su misura, massaggi energetici e assistenza dello psicologo emozionale. Le medical spa uniscono tecniche mediche ed estetiche per ritrovare l'equilibrio psico-fisico**

**T**est genetici, check-up metabolico, valutazione dell'età biologica, ultrasuoni e cure dolci per contrastare l'invecchiamento corporeo, programmi nutrizionali su misura senza dimenticare i massaggi energetici e l'assistenza dello psicologo emozionale. Seguendo l'antico adagio che ritiene la bellezza specchio di un buono stato di salute, le medical spa, lungi dal rappresentare semplici luoghi di remise en forme, si affermano come autentiche cliniche del benessere. Improntati al ritrovamento dell'equilibrio psico-fisico, questi centri dispongono di équipe di medici specializzati, fisioterapisti, nutrizionisti, trainer e professionisti del benessere che aiutano a prevenire le malattie e a contrastare problemi estetici e funzionali.

Villa Borghese Institute di Roma coniuga in un'unica struttura dipartimenti di chirurgia e medicina estetica, alimentazione, anti-aging, bellezza e benessere. Oltre alla spa vera e propria, l'istituto è dotato di quattro sale operatorie, 15 camere di degenza, laboratorio di analisi, studi medici e vasca terapeutica. «Nell'ambito della medicina estetica sono due i trattamenti più innovativi introdotti di recente», spiega la dottoressa Daniela Natale, direttore del Villa Borghese Institute, «il primo sfrutta una tecnologia cosmetica basata su una macchina generatrice di un flusso continuo di ossigeno iperbarico, in grado di veicolare una miscela di sostanze fra cui vitamine e acido ialuronico. Questo sistema rappresenta un'alternativa non invasiva alle punturine, con effetto lifting immediato». Un'altra tecnica prevede il prelievo di fibroblasti, cellule tipiche del tessuto connettivo, che vengono depositati e coltivati in laboratorio. Dopo alcuni mesi è possibile, tramite infiltrazione, reintrodurli per contrastare il rilassamento cutaneo del viso, sollecitando la produzione di collagene. I fibroblasti possono anche essere crioconservati per avere un deposi-

to di cellule giovani da utilizzare in futuro. I principi della medicina cinese abbinati alle più moderne tecnologie della medicina occidentale sono invece alla base del metodo elaborato da Henri Chenot. I suoi trattamenti, sperimentabili presso l'Espace di Merano e l'Espace Vitalité dell'Albereta Relais& Chateaux di Erbusco (Bs), ruotano intorno ai principi della eliminazione delle tossine, causa di molti disturbi organici, alla stimolazione per un corretto apporto nutritivo cellulare e alla rigenerazione per riparare i danni organici. Fra le analisi diagnostiche è previsto



un check-up bioenergetico, finalizzato a rivelare alterazioni dei flussi energetici collegati alle funzioni vitali del corpo e quindi a prevenire disturbi non ancora conclamati. Non solo quindi maschere e massaggi estetici, visto che nelle spa Henri Chenot viene praticata anche la riflessologia plantare, l'agopuntura, la riabilitazione posturale e un massaggio energetico eseguito manualmente con l'ausilio di campane di vetro, per rigenerare muscoli e tessuti. Molto più di una semplice remise en forme. Informazioni genetiche combinate ad indagini biochimiche, strumentali e anamnestiche concorrono alla definizione del protocollo diagnostico, validato scientificamente e clinicamente, proposto da FlyLife, realtà che fornisce il servizio di medical spa presso varie strutture ricettive come l'hotel Kempinski Giardino di Costanza di Mazara del Vallo, oltre a disporre di cliniche a Milano, Venezia e a breve



anche a Roma, Torino e Palermo. «Il nostro rappresenta un modello di medicina preventiva-predittiva che intende comprendere qual è lo stato di salute iniziale di un soggetto e i suoi possibili fattori di rischio individuali. Tutto ciò al fine di definire un intervento multidisciplinare per prevenire malattie cronico-degenerative

e rallentare il processo di invecchiamento, anche attraverso un'educazione a stili di vita più sani», spiega Ivan Marandola, amministratore delegato di FlyLife. Dopo la compilazione via web di questionari analitici su abitudini di vita e storia clinica, il paziente viene sottoposto a una fase diagnostica con esami di laboratorio e strumentazioni innovative, il meno possibile invasivi. Fra questi, un sofisticato test genetico che contribuisce a chiarire eventuali predisposizioni verso una possibile patologia. I test biochimici utilizzano un numero elevato di marcatori per valutare per esempio il quadro cardiovascolare, metabolico, ormonale e lo stress ossidativo. La terapia, prescritta dal team medico e seguita da un costante monitoraggio, incide sulle abitudini di vita, l'alimentazione e l'attività fisica prevedendo, se necessario, l'utilizzo di specifici integratori e ormoni sostitutivi.

La scuola delle gambe e del cuore e la nutrizione razionale rappresentano invece speciali percorsi terapeutici, messi a punto presso la medical spa dell'hotel Capri Palace di Anacapri in collaborazione con alcune università italiane. «Nella nostra clinica del benessere sono disponibili trattamenti frutto di una continua ricerca medico sperimentale», spiega il professore Francesco Canonaco, direttore medico scientifico della Capri beauty farm. «La scuola delle gambe è una metodica da me brevettata, composta da trattamenti complementari fra loro basati su acqua e fanghi ricchi di principi attivi, per migliorare la contrattilità delle pareti venose favorendo la circolazione e l'azione lipolitica». Il mare e i suoi benefici sono infine al centro delle cure proposte dal Tombolo Talasso resort di Marina di Castagneto Carducci. «La talassoterapia è una branca della medicina termale che sfrutta l'azione singola o combinata degli elementi marini: acqua, clima, alghe, sabbia e fanghi», spiega il dottor Fausto Bonsignori, direttore sanitario del centro, «agendo in tre differenti momenti, ovvero la prevenzione, la cura e la riabilitazione». La talassoterapia possiede precise indicazioni terapeutiche in dermatologia per le reumoartropatie, le patologie vascolari e dell'apparato respiratorio, la riabilitazione fisioterapica ed è applicata anche in medicina estetica.